

Rabbi Mandel Partnership Dedicated  
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה  
לזכות ר' מאיר בן לאה



# BITACHON WEEKLY

## תולדות

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

*by Rabbi Yehuda Mandel*

To receive Bitachon Weekly by email send a request  
to: [weeklybitachon@gmail.com](mailto:weeklybitachon@gmail.com)

And now in Spanish [bitajonsemanal@gmail.com](mailto:bitajonsemanal@gmail.com)

For Dedications call  
(732) 363 - 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon  
(718) 906 - 6400  
Option 1, 4, 93

[www.kolhalashon.com](http://www.kolhalashon.com)



And now available on:



Bitachon Hotline  
"A Life of Bitachon"  
(732) 719 - 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140  
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by  
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה  
יטלא בת יהודה  
אהרן בן יהודה אריה הכהן  
טאבא בת ביילא  
שרגא פייבל בן משה יוסף  
גבריאאל בן פנחס  
רחל בת נחמן  
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא  
חיה פערל בת ביילא



# BITACHON WEEKLY

פרשת תולדות תשפ"ה

## IN THIS ISSUE

- A TZADDIK'S MAIN SUCCESS IS HIS STORMY PAST
- THE PERSON WHO STRUGGLES WITH *NISYONOS* IS FAR GREATER
- VERY OFTEN THE *YETZER HARA* COMES DISGUISED AS A BIG TZADIK
- LOVE THE ONE WHO NEEDS YOUR LOVE, NOT THE ONE WHOM YOU HAPPEN TO LIKE
- FAKE FUN BRINGS NO *SIMCHA*
- SOMETIMES *SIMCHA* IS VIRTUALLY YOUR ONLY *MITZVA*
- *SIMCHA* GIVES A PERSON *CHIZUK* TO WITHSTAND GREAT *NISYONOS*
- A PERSON MUST BE SHREWD AND CUNNING AGAINST THE *YETZER HARA*
- GO EXTREME IN NOT BEING NEGATIVE
- STORIES OF NOVARDOK
- AGAIN AND AGAIN, SPEAK ONLY POSITIVE!



# פרשת תולדות

וַיִּתְרַצּוּ הַבָּנִים בְּקִרְבָּהּ כֹּה כֹב

## A Tzaddik's Main Success Is His Stormy Past

The greatness of *Yaakov Avinu* was that he was a twin to *Eisav HaRasha* (and some say he was identical. *Medrash*<sup>1</sup>). The *Sefer Sidduro Shel Shabbos* says<sup>2</sup> that *Yaakov* was similar to *Dovid* who had an unusual

*Yetzer Hara* (Dovid was born in: מְזַל מְאָדִים the "red Mazal", which causes a person to have a red, bloodthirsty nature). *Yaakov* is the: שְׁבָבוֹת בְּחִיר greatest of all three *Avos!* *Yisro* is called: פּוּטִיָּאֵל *Putiel*, and *Rashi* says<sup>3</sup> that this name comes from the fact that in his past: שְׁהִיָּה מְפֹטֵם עֵגְלִים לְעִבּוּדָה זָרָה he would fatten calves in order to bring them as a

<sup>1</sup> מדרש תהלים (פרק יח) וְאִיבִי נִתְתָּה לִי עֶרְפָּה (תהלים יח מא) הפסוק הזה מדבר ביהודה. אמר רבי יהושע בן לוי בשם רבי יהודה בר אלעאי, מסורת אגדה היא, יהודה הרג לעשו. אימתי, בשעה שמת יצחק, הלכו יעקב ועשו וכל השבטים לקבור אותו, דכתיב (וישלח לה כט) וַיִּקְבְּרוּ אֹתוֹ עֶשָׂו וַיַּעֲקֹב בְּנָיו. והיו הולכין במערה ועומדין ובוכין והשבטים עומדין וחולקין כבוד ליעקב, ויצאו חוץ למערה, כדי שלא יהא יעקב נמאס ומתבזה לפניהם. השחיל עצמו עשו ונכנס למערה. נכנס יהודה אחריו, אמר, שמא הוא הורג לאבא בפנים. השחיל עצמו ונכנס, ומצא את עשו שהיה מבקש להרוג את אביו, מיד עמד יהודה והרגו מאחריו. ולמה לא הרגו מנגד פניו. **שהיה קלסתר פניו דומות ליעקב**, לכך, חלק לו כבוד והרגו מאחריו. והוא שאביו מברכו (ויחי מט ח) וְדָרְךָ בְּעֶרְפָּה אִיבִיךָ.

<sup>2</sup> סידורו של שבת (שחיבר כבוד הרב הגאון הגדול המפורסם בתורה ובקדושה ובטהרה מהו חיים בן שלמה זצוקל"ה שהיה אב"ד דק"ק מאהלוט וטשערנאוויץ, שורש הששי ענף ג אות י-יא) ועל כן יעקב אבינו שהיה תיקון אדה"ר כמדוע מדברי האר"י ז"ל ומרומז בגמ' (ב"מ פד א) שאמרו שופריה דיעקב אבינו מעין שופריה דאדה"ר כי הוא היה תיקון אדם בשלמות גמור ונעשה כמו קודם החטא. אמרו עליו חז"ל (תענית ה ב) אמר רבי יוחנן יעקב אבינו לא מת, אמרו ליה וכי בכדי ספדו ספדיא וחנטו חנטיא וקברו קבריא? אמר ליה, מקרא אני דורש, שנאמר (ירמיה ל י) וְאֶתְּהָ אֶל תִּירָא עֲבָדֵי יַעֲקֹב וְגו' עַד וְאֶת זֶרְעָךָ מֵאֶרֶץ שְׂבָיִם, מקיש הוא לזרעו, מה זרעו בחיים אף הוא בחיים, ע"כ. ופירש"י לא מת, אלא חי הוא לעולם, ומה זרעו בחיים כן הוא בחיים. שיביאנו בגולה כדי לגאול בניו לעיניו, כמו שמצינו במצרים וירא ישראל וגו' ודרשין ישראל סבא. ודחנטו חנטיא נדמה להם שמת, אבל חי היה. וכן פי' התוס' דכן הוא אמת בפשטות הדברים שלא מת, ולכן לא כתיב ביה מיתה כלל רק יוגע ויאסף אל עמיו. ומביאין ראייה ממה שאמרו במס' סוטה (יג א) בעת שעיב עשיו מלקבור את יעקב במערת המכפלה עד שיביא האגרת ממצרים שקנה יעקב חלקו מאתו במערת המכפלה, אמר חושים בן דן: ועד דאתי נפתלי מארעא דמצרים יהיה אבי אבא מוטל בבדיון? שקל קלפא מחייה ארישא נתן עיניה ונפלו אכרעיה דיעקב. פתחינהו יעקב לעיניה ואח"ך, והיינו דכתיב (תהלים נח יא) יִשְׁמַח צְדִיק כִּי תִזְהַר נֶקֶם וְגו'. הרי לפניך כי ממש חי הוא, אלא דורמיטא קראתו כישן ונרדם ונדמו שמת, אבל הוא עלה חי לג"ע כמעשה דר"י בן לוי (בכתובות עז ב) שעלה עם גופו חי לג"ע. ואל תתמה על מה שלא עלה חי למרום כאלהו. כי אפשר כן היה ע"פ הדבור. וע"כ אתה צריך לומר כן. שאל"כ תקשי לך על מיתת משה רבע"ה שהוא היה בודאי בדרגת אליהו ויותר, והיה מ"ם יום בשמים, ואעפ"כ נאמר בו וימת משה על פי ה'. אלא שכן עלה על רצונו ית', וגם כאן כן. ואך לפי שזיכך את גופו בשלמות גמור **עד שנתקן בו חטא אדה"ר והיה בחיר שבאבות שלא היה בו זוהמא כל עיקר מזוהמת הנחש כמדוע שעל כן היה מטתו שלמה ולא נמצא פסול בזרעו והוליד י"ב שבטי י-ה הרוזמז למרכבה השלמה בכל השלמות. על כי ישר הוא בשלמות גדול ולא עולתה בו כלל, ע"כ עד הנה חי הוא בג"ע. ויתכן לומר כי יעקב בבריאת מזגי גופו היה בבחי' צדיק ורע לו שהזכרנו. והיה נולד בטבע לא טוב כי (מלאכי א ב) הֲלוֹא אִחַ עֶשָׂו לְיַעֲקֹב כְּתִיב. פי' שבתחלה בעת בריאתם היו אחים ממש שוה בטבעו לעשו אחיו שיצא אדמוני כולו כאדרת שער בחי' הדין החזק. גם כי שמו מעיד עליו שקרא שמו יעקב ע"ש העקב בחי' עקביים הרוזמזים לדברים שלמטה וכו'. וזה היה בחי' אדונינו דוד המע"ה שנאמר בו (שמואל א, טז יב) אֶדְמוּנִי וְטוֹב רָאִי, להורות שהוא נברא בבחי' צדיק ורע לו כי אדום הוא מרמז לבחי' הדם שבנפש האדם, שבא מכוחות החזקים ונמשך אחר מזגי הרעות. ואך כי היה כוחו יפה למאוד עד שאמר ולבי חלל בקרבי וארז"ל (ב"ב יז א) **מלמד שלא שלט בו יצה"ר** ונעשה מלך ישראל, שמלך בבחי' ישראל שהוא לי ראש כנ"ל וע"כ אמרו (ר"ה כה א) דוד מלך ישראל חי וקים כנאמר כיון שהוא בדרגת מלך ישראל לכן הוא חי וקים כדרגת יעקב אבינו שלא מת. והכל כי יצא מזוהמת הנחש מכל וכל וע"כ הם חיים וקיימים והכל עבור שהמיתו עצמן בחייהן עד שכל כוחי הגוף נתהפך לרוחניות, ודבר הרוחניות יוכל להתקיים משא"כ דבר הגשמי הנעשה מד' יסודות ארמ"ע שמוכרחים להתפרד בהכרח.**

<sup>3</sup> רש"י בפרשת וארא עה"פ וְאֶלְעָזָר בֶּן אֶהֱרֹן לָקַח לוֹ מִבְּנוֹת פּוּטִיָּאֵל לוֹ לְאִשָּׁה (ו כה) מִבְּנוֹת פּוּטִיָּאֵל מִזֶּרַע יִתְרוֹ שִׁפְטֵם עֵגְלִים לְעִבּוּדָה זָרָה וּמִזֶּרַע יוֹסֵף שִׁפְטֵם בִּיצְרוּ.

*Korban* for *Avoda Zara*. *Chazal* say<sup>4</sup> that it is: *Ona'as Devarim* (a sin of hurtful speech) to remind a *Baal Teshuva* about his past sins. \*\*

So why does the *Torah* give *Yisro* such a name that reminds him of his evil past in having a lust for *Avoda Zara*? We can suggest that sometimes it's just the opposite. The greatness of *Yisro* was that he rose from such a background and became a *Tzaddik*. A *Yungerman* from *Eretz Yisroel* complained how his *chavrusa* has so much more success with his *Mishpacha*, and his *Chashuva* position, etc. He told me that he's working on being a: לב ששמח בגדולת אחיו heart that rejoices with his brother's greatness, but he's still finding it hard... \*\*\*

### The Person Who Struggles with Nisyonos Is Far Greater

I told him that having a: לב ששמח בגדולת אחיו heart that rejoices with his brother's greatness is not for him. He needs to focus on: you come first, and realize **how much greater he is, since Hashem trusts him enough** to give him difficult tests that his friend doesn't have. His friend is a simple person **who must have everything going 100%. But HE is a Tzaddik whom Hashem trusts, since he can be a true Jew despite so many Nisyonos. Although this person has his own measure of success, I said that his MAIN success is his stormy past.** \*\*\*\*

*The more ugly and smelly fertilizer - the more beautiful the tree and its fruits. Your difficulties in Avodas Hashem and your rotten past makes you Davka superior to others*

**The person who struggles with Nisyonos is far greater, and his best part is his difficulties!** Notice how this *Parsha* starts off describing *Rivka* as: בת בתואל הארמי אחות לבן the daughter of *Besuel HaArami*, and sister of *Lavan HaArami*, and *Rashi* says<sup>5</sup> that the *Torah* is praising *Rivka* who was a *Tzadekes* despite her background. It is a hard job to constantly work on appreciating what Hashem gave you, and **to feel you are luckier than everyone else because you have worse Nisyonos!** \*\*\*\*\*

### STORY

A friend of mine just became a *Melamed (Rebbe)*, and things are okay, *Baruch Hashem*. One day he was so tired at the end of the day, that he had to give his boys a long break (it was probably *Min HaShamayim*, since this *Rebbe* is intense, and the kids probably needed an extra break). That very day, his parallel *Rebbe* asked him

how he is able to be so smooth without getting tired! \*\*\*\*\*

Envy is ignorance! People can live a lifetime of unnecessary pain! *Yaakov* was a: ישב person who dwelled in the tent. We can suggest that he worked on *Sameach B'chelko*; i.e., he stayed put and appreciated what he had and who he was. *Eisav* was an: איש שדה outdoorsman, which symbolizes looking for "greener pasture" and better life situations. *Yaakov* always said: יש לי כל וישלח I have EVERYTHING. \*\*\*\*\*

<sup>4</sup> משנה ב"מ (ד י) קשם שאונאה במקח וממכר, כה אונאה בדברים. לא יאמר לו בכמה חפץ זה, והוא אינו רוצה לקח. אם היה בעל תשובה, לא יאמר לו זכר מעשיך הראשונים. אם הוא בן גרים, לא יאמר לו זכר מעשה אבותיך, שנאמר (משפטים כב כ) וגר לא תונה ולא תלחצנו.

<sup>5</sup> רש"י עה"פ בת בתואל מפדן ארם אחות לבן (כה כ) וכי עדיין לא נכתב שהיא בת בתואל ואחות לבן ומפדן ארם, אלא להגיד שבחה שהיתה בת רשע ואחות רשע ומקומה אנשי רשע ולא למדה ממעשיהם.

Rochel was very beautiful. Look how the Avos had beautiful wives that even kings didn't have! We can suggest that the beauty of their wives symbolized the beauty that they saw in their personal lives, and they were always working on *Sameach B'chelko*. The beauty of the wife is the picture of their *Avoda* of *Sameach B'chelko*. \*\*\*\*\*

The Avos were careful with *Gezel*; i.e., they always "looked" "in their own plate", with no interest in other people's good fortune. When Hashem sees those who are *Sameach B'chelko*, He gives them even more. *Chazal* say<sup>6</sup> that since the *Nachash* (snake) wasn't happy with his own lot and he looked for more, therefore he lost even his own lot, and his hands and feet were cut off. \*\*\*\*\*

**I have told older singles to keep thanking Hashem for what they have, instead of constantly asking for a *Shidduch*, and with time they got great *Shiduchim*. I even told a person to keep thanking for all the rejections that his son kept getting, and suddenly he's engaged with a top *Shidduch*.** \*\*\*\*\*

Look at 100 *Pesukim* of *Tochacha* (horrible punishments) with only one: תביעה demand!

תחת אשר לא עבדת את ה' אלקיך בשמחה ובטוב לבב To serve Hashem with *Simcha*. תבא כח מז

What about *Avoda Zara*, *Gilui Arayos*, and *Sh'fichus Damim*? Or *Kin'ah*, *Ta'ava*, & *Kavod*? Or *Torah*, *Avoda*, & *Gemilus Chasadim*? All the *Torah* mentions is *Simcha*! The truth is that *Sameach B'chelko* is the *Yesod* of all mankind. The people of the *Dor HaMabul* weren't satisfied (which is why they were *Nichshal* in *Gezel* & *Arayos*) and they lost everything. \*\*\*\*\*

The Avos were all wealthy with beautiful wives, since they were always *Sameach B'chelko* (even despite their difficulties). People who are always *Sameach B'chelko* have room to give others, since they aren't worried day and night about their own issues. \*\*\*\*\*

*Avraham Avinu* is sick after *Bris Mila* and childless, and all he cares about is doing *Chesed*. So Hashem sends him 3 *Malachim*, and he is *Zoche* to *Yitzchok*. *Yitzchok* has lost his mother and he needs a *Shidduch*, yet all he thinks about is getting *Avraham Avinu* a *Shidduch*; he was the *Shadchan* between his father and *Hagar* (מחזיר גרושתו) returning his divorcee). Right afterwards, *Eliezer* comes to him \*\*\*\*\*

with *Rivka*.

We see how "*Sameach B'chelko* - selfless

*Sometimes you have way too much of a nature of always being dissatisfied, and it's better to keep quiet and learn how to be Sameach B'chelko, even in Ruchaniyus. You need to go extreme in working on your bad Middos, and don't ask for anything! Just thank, and you'll accomplish much more*

<sup>6</sup> סוטה ט א, תנו רבנן, סוטה נתנה עיניה במי שאינו ראוי לה, מה שביקשה לא ניתן לה, ומה שבידה נטלוהו ממנה, שכל הנותן עיניו במה שאינו שלו, מה שמבקש אין נתנין לו, ומה שבידו נטלוהו ממנו. אמר הקדוש ברוך הוא, אני אמרתי יהא מלך על כל בהמה וחיה, ואני אמרתי יהא מלך על כל בהמה וחיה, ועכשיו אחר הוא מכל הבהמה ומכל חית השדה. אני אמרתי יהלך בקומה זקופה, עכשיו על גחון ילך. אני אמרתי יהא מאכלו מאכל אדם, עכשיו עפר יאכל. הוא אמר אהרוג את אדם ואשא את חוה, עכשיו איבה אשית בינך ובין האשה, ובין זרעך ובין זרעה. וכן מצונו בקין, וקרח, ובלעם, ודואג, ואחיתופל, וגחזי, ואבשלום, ואדוניהו, ועזיהו, והמן, שנתנו עיניהם במה שאינו ראוי להם, מה שביקשו לא ניתן להם ומה שבידם נטלוהו מהם.

people” have room to care for others, and they are rewarded. Like they said “*In De Heim*” (prewar Europe): “If you keep saying that everything is good, then they’ll show you what good really is (and the opposite is also true, *Chas V’shalom*). Look how *Ahron* is a:

heart that rejoices with his brother’s greatness, who is rewarded with the dazzling and beautiful *Urim v’Tumim*, since the *Shevotim* were all happy with each other’s success. This is how a *Sameach B’chelko* and *Ayin Tova* person looks; i.e., “gorgeous”! \*\*\*\*\*

By the way, *Moshe Rabeinu* was also known to stay far away from *Gezel*, and he was *Zoche* to *Tzipora*, who is called a: כושית בהעלותך יב א “*Kushis*”, since she was very beautiful. (*Rashi*<sup>7</sup>). Look how *Avimelech*, *Melech Pelishtim* and the *Pelishtim* were created from two men who traded their wives (*Rashi*<sup>8</sup>), i.e., two dissatisfied people who don’t mind their own business. *Mitzrayim* was also a place of: שטופי זימה steeped in immorality, i.e., never

*Just as you  
prove  
yourself to be  
satisfied in a  
dismal  
Matzav,  
so will  
Hashem  
satisfy you in  
a much more  
desirable  
situation*

happy with your own, and *Rashi* says<sup>9</sup> the *Mitzri'im* were ugly. These kings didn’t have what the *Avos* had; their wives weren’t known for being: יפת תאר beautiful. \*\*\*\*\*

Notice how *Avimelech* says to *Yitzchok*: לך You must leave, because you have become much wealthier than the king, and people were saying that the: זבל dung of *Yitzchok* was more *Chashuv* than the gold of *Avimelech*. (*Rashi*<sup>10</sup>).

**על כן קרא שמו אָדום כה ל**  
**Very Often the Yetzer Hara**  
**Comes Disguised as A Big**  
**Tzadik**

*Ramban*<sup>11</sup> and *Rashbam*<sup>12</sup> say that the name of *Eisav* is a *Bizayon*, since it shows that he gave away such a *Chashuva Bechora* for some red food since he couldn’t control his *Ta'ava*. *Chazal* bring<sup>13</sup> the *Passuk*: אָם יְהִי חַטָּאִיכֶם כְּשֵׁנִים כְּשֵׁלֶג

Even if your sins are (red) like “*Shani*”, they will turn white as snow! We see that a: חטא sin is called red (שני) and becoming pure is called *Lavan* (white). It is interesting that *Yaakov* had two main

<sup>7</sup> רש"י בפרשת בהעלותך עה"פ וַתְּדַבֵּר מִרְיָם וְאַהֲרֹן בְּמִשְׁחָה עַל אֲדֹת הָאִשָּׁה הַכֹּשִׁית אֲשֶׁר לָקַח כִּי אִשָּׁה כֹּשִׁית לָקַח (יב א) הָאִשָּׁה הַכֹּשִׁית. מגיד שהכל מודים ביפיה כשם שהכל מודים בשחרותו של כושי. כשית - בגימ' יפת מראה. כי אשה כשית לקח - מה ת"ל, אלא יש לך אשה נאה ביפיה ואינה נאה במעשיה, במעשיה ולא ביפיה, אבל זאת נאה בכל. האשה הכשית - על שם נוי נקראת כושית כאדם הקורא את בנו נאה כושי כדי שלא תשלוט בו עין רעה.

<sup>8</sup> רש"י בפרשת נח עה"פ וְאֶת פִּתְרָסִים וְאֶת כְּסִלְחִים אֲשֶׁר יָצְאוּ מִשָּׁם פְּלִשְׁתִּים וְאֶת כְּפִתְרִים (י יד) משניהם יצאו, שהיו פתרוסים וכסלוחים מחליפין משכב נשותיהם אלו לאלו ויצאו מהם פלשתים.

<sup>9</sup> רש"י בפרשת לך עה"פ הִנֵּה נָא יִדְעֵתִי כִּי אִשָּׁה יִפְתַּ מְרָאָה אֶת (יב יא) מ"א עד עכשיו לא הכיר בה מתוך צניעות שבשניהם ועכשיו הכיר בה ע"י מעשה. ד"א מנהג העולם שע"י טורח הדרך אדם מתבזה וזאת עמדה ביופיה. ופשוטו של מקרא הנה נא הגיע השעה שיש לדאוג על יפך, ידעתי זה ימים רבים כי יפת מראה את, ועכשיו אנו באים בין אנשים שחורים ומכוערים אחיהם של כושים ולא הורגלו באשה יפה.

<sup>10</sup> רש"י עה"פ וַיִּגְדֵּל הָאִישׁ וַיִּלְךָ הַלֹּךְ וַיִּגְדֵּל עַד כִּי גָדַל מְאֹד (כו יג) שהיו אומרים זבל פרדותיו של יצחק ולא כספו וזהבו של אבימלך.

<sup>11</sup> רמב"ן עה"פ על כן קרא שמו אָדום (כה ל) כי לעגו עליו שמכר בכורה נכבדת בעבור תבשיל מעט, כי סבא זולל ויגרש (משלי כג כא).

<sup>12</sup> רשב"ם עה"פ על כן קרא שמו אָדום (כה ל) הוא אדמוני ונתאוה לאכול אדום. ובשביל רעבתנותו מכר בכורתו ולשם בזיון קרא לו כן שבשביל מאכל אדום מכר בכורתו.

<sup>13</sup> משנה יומא (סח ב) לשון של זְהוּרִית הִיָּה קְשׁוּר עַל פְּתָחוֹ שֶׁל הַיֵּל, וְכִשְׁהִגִּיעַ שְׁעִיר לַמִּדְבָּר הִיָּה הַלְשׁוֹן מְלִבִּין, שְׁנֵאמַר (ישעיה א יח) אָם יְהִי חַטָּאִיכֶם כְּשֵׁנִים כְּשֵׁלֶג יִלְבִּינוּ.



adversities in his life; *Eisav* and *Lavan*, who both hated him and tried to kill him. We can suggest that they were also both symbols of different types of *Yetzer Hara's*. \*\*

It is known that *Lavan* was a tricky person, and he acted "white" like a *Tzaddik*. *Lavan HaArami* means *Lavan the Ramai*, i.e., the tricky *Ganav*. He was a first-class liar and thief. R' Nossan Wachtfogel *Zatzal* said that not only did he fool others; he fooled himself also. He spoke about his daughters as if he loved them, when in truth they felt like: *strangers*. About him, *Yaakov* said: עם לבן גרתי ונתרתי"ג מצות I kept all 613 *Mitzvos* even despite living with *Lavan*. To live with an *Eisav* who was an obvious *Rasha* (red) isn't as difficult as with a *Lavan*. \*\*\*

Of course, *Eisav* was plenty tricky, and he tried to fool his father into thinking he was a *Tzaddik*. (*Rashi*<sup>14</sup>). He was also compared to a pig who shows off his split hooves, i.e. "I'm Kosher"; but you don't realize that he doesn't chew his cud and is therefore *Treife*. (*Rashi*<sup>15</sup>). But with a name "*Lavan*" (white) the "tricker", his very essence was "Mr. Tricky". Just as the: נחש הקדמוני first snake was: ערום מכל חית השדה more "cunning" than all the other *Cha'yos* (animals), so must a person be: ערום ביראה ברכות יז א shrewd and cunning in *Yiras Shamayim* to counteract the *Yetzer Hara*. The worst gangsters and: רוצחים murderers thought they were *Tzaddikim* (like Al Capone and Dillinger, the famous cop killer, considered themselves the nicest people). \*\*\*\*

Watch out  
for self-pity  
and self-  
persecution;  
they are  
tricks of the  
*Yetzer  
Hara*

**Hamas for sure thinks they are *Tzaddikim*, just like the Crusades and the Spanish Inquisition and all the "Holy wars". *L'havdil, Sin'as Chinam* is often disguised in being against certain *Shitos* in *Klal Yisroel* with so many proofs against them. And it's all the *Fruma Yetzer Hara* in disguise.**

וְיָאֵהָב יִצְחָק אֶת עֵשָׂו כִּי צִיד בָּפִיו כֹּה כֹּחַ  
**Love The One Who Needs Your  
Love, Not the One Whom You  
Happen to Like**

It is impossible to understand that *Yitzchok* and *Rivka* should have favoritism with their children. For sure they loved with a *Cheshbon* to give love to whom it's needed. I remember a famous *Adam Gadol*

who had a large family, and I always saw him walking and holding hands with a family member who needed the most *Chizuk*. **You don't love whom you happen to like, you love the one who needs your love!** \*\*

I don't even dream to truly understand these people. But we can say (at least: בְּדֶרֶךְ רֵמֶז as a *Remez*) a reason why *Yitzchok* loved *Eisav*. First of all, right after it says how *Yitzchok* and *Rivka* had aggravation from *Eisav's* wicked wives, we have *Yitzchok* calling *Eisav* in order to give him the *Brachos*. We see that *Yitzchok* knew quite well what "his" *Eisav* was all about, and when he loved him and wanted him to get the *Brachos*, it was in order to be *M'karev* him. \*\*\*

Notice how the entire relationship between *Yitzchok* and *Eisav* was centered around food. The ongoing: וְיָאֵהָב יִצְחָק אֶת עֵשָׂו כִּי צִיד

<sup>14</sup> רש"י עה"פ וניגדלו הנערים ויהי עשו איש ידע ציד (כה כז) לצוד ולרמות את אביו בפיו ושואלו אבא היאך מעשרין את המלח ואת התבן כסבור אביו שהוא מדקדק במצות.

<sup>15</sup> רש"י עה"פ ויהי עשו בן ארבעים שנה ויקח אשה (כו לד) עשו היה נמשל לחזיר, שנאמר (תהלים פ יד) יכרסמנה חזיר מעיר, החזיר הזה כשהוא שוכב פושט טלפיו לומר ראו שאני טהור, כך אלו גוזלים וחומסים ומראים עצמם כשרים, כל מ' שנה היה עשו צד נשים מתחת יד בעליהן ומענה אותם, כשהיה בן מ', אמר, אבא בן מ' שנה נשא אשה, אף אני כן.



love of *Yitzchok* for *Eisav* because he enjoyed his food (*Rashi*<sup>16</sup> quoting *Onkelos*), and now by the *Brachos*, *Yitzchok* is asking *Eisav* to make him good food<sup>17</sup>. The *Gemara* says<sup>18</sup> that in order to have *Nevua*, a person must be *B'simcha*. Like by *Elisha*, who was depressed after *Eliyahu* left him, and so he said: קחו לי מנגן "Bring me a musician!" to give him *Simcha*. And the *Meforshim* compare<sup>19</sup> the *Simcha* of a musician to the *Simcha* of *Yitzchok* getting good food from *Eisav*. \*\*\*\*

**Fake Fun Brings No *Simcha***

Of course, we know nothing about *Yaakov* and *Eisav*, but *Chazal* say<sup>20</sup>: פקודי ה' ישרים משמחי לב תהלים: learning Torah makes you happy; certainly, *Yaakov Avinu*, the: ישב big *Masmid* was full of *Simcha*. And *Eisav* who is described as an *Adam Battel*

(*Rashi*<sup>21</sup>) who wasted his time on capturing animals (i.e. doing nothing constructive) couldn't really be a truly happy person. Fake fun brings no *Simcha*. \*\*\*\*

When dealing with the public, many, many times I see a lack of *Simcha*. People want to be: נושא בעול (feel the plight) with the soldiers in *Eretz Yisroel*. However, they end up getting depressed, or sleeping "2 ½ hours at night" (unquote). They worry about their sins, and the average person has loads of guilt. There are no rules, and people are different. But it has happened that I've told people: "You have only one *Mitzva*; be *B'simcha!*" \*\*\*\*\*

**Sometimes *Simcha* Is Virtually Your Only *Mitzva***

Of course, they have to keep *Taryag Mitzvos*. But they need a main focus of *Simcha* to dominate their lives, or else

*If you learn Chovos Halvavos who stresses how incredibly good Hashem is to us, you will start getting Shikor with Simcha (if done long enough and with a seriousness)*

<sup>16</sup> רש"י עה"פ ויאהב יצחק את עשו כי ציד בפיו (כה כח) בפיו - כתרגומו בפיו של יצחק. ומדרשו, בפיו של עשו שהיה צד אותו ומרמהו בדבריו. (ולשון התרגום: ורחם יצחק ית עשו ארי מצידה הוה אכיל).

<sup>17</sup> ועשה לי מטעמים כאשר אהבתי לי ואכלה. כז ד.

<sup>18</sup> שבת ל ב, ללמדך, שאין שכינה שורה לא מתוך עצבות ולא מתוך עזלות ולא מתוך שחוק ולא מתוך קלות ראש ולא מתוך שיחה ולא מתוך דברים בטלים אלא מתוך דבר שמחה של מצוה, שנאמר (מ"ב ג טו) ועתה קחו לי מנגן והיה כנגן המנגן ותהי עליו יד ה'.

<sup>19</sup> תולדות יצחק (לר' יצחק קארו, פרשת בראשית) שהמאכל והמשתה משמחים הלב, וכענין אלישע קחו לי מנגן וגו' (מ"ב ג טו) ואמרו רז"ל (שבת ל ב) אין השכינה שורה אלא מתוך שמחה, וכענין מטעמים ששאל יצחק, ואמר (כז כה) למען תברכך נפשי.

<sup>20</sup> תענית ל א, תנו רבנן, כל מצות הנהגות באבל נוהגות בתשעה באב, אסור באכילה ובשתיה ובסיכה ובנעילת הסנדל ובתשיש המטה, ואסור לקרות בתורה ובנביאים ובכתובים ולשנות במשנה בתלמוד ובמדרש ובהלכות ובאגדות אבל קורא הוא במקום שאינו רגיל לקרות ושונה במקום שאינו רגיל לשנות וקורא בקינות באיוב ובדברים הרעים שבירמיה ותינוקות של בית רבן בטלין משום שנאמר (תהלים יט ט) פקודי ה' ישרים משמחי לב. רבי יהודה אומר, אף אינו קורא במקום שאינו רגיל לקרות ואינו שונה במקום שאינו רגיל לשנות, אבל קורא הוא באיוב ובקינות ובדברים הרעים שבירמיהו ותינוקות של בית רבן בטלים בו, משום שנאמר פקודי ה' ישרים משמחי לב.

ובאבות דרבי נתן (כ א) רבי חנניה סגן הכהנים אומר, כל הנותן ד"ת על לבו, מבטלין ממנו הרהורי חרב הרהורי רעב הרהורי שטות הרהורי זנות הרהורי יצר הרע הרהורי אשת איש הרהורי דברים בטלים הרהורי עול בשר ודם, שכן כתוב בספר תלים על ידי חזקיה מלך ישראל שנאמר (תהלים יט ט) פקודי ה' ישרים משמחי לב מצות ה' ברה מאירת עינים. וכל שאינו נותן דברי תורה על לבו, נותנין לו הרהורי חרב הרהורי רעב הרהורי שטות הרהורי זנות הרהורי יצר הרע הרהורי אשת איש הרהורי דברים בטלים הרהורי עול בשר ודם, שכן כתוב במשנה תורה על ידי משה רבינו (תבא כח מו-מח) והיו בך לאות ולמופת ובזרעך עד עולם תחת אשר לא עבדת את ה' אלקיך בשמחה ובטוב לבב מרב כל ועבדת את איביך אשר ישלחנו ה' בך ברעב ובצמא ובעירם ובחסר כל.

<sup>21</sup> רש"י עה"פ ויהי עשו איש ידע ציד איש שדה (כה כז) איש שדה, כמשמעו אדם בטל וצודה בקשתו חיות ועופות.

**they could be in big trouble.** And despite their “Shas”, and loads of *Tzedaka* and *Chesed* and *Dikduk B'mitzvos*, they are nervous and/or angry and/or depressive. Some of them need desperately to practice *Simcha*, even: **בין הפְּרָקִים** during the breaks while reading *Eicha* on *Tisha B'av*, on the holy day of *Yom Kippur*, and even to squeeze in some *Simcha* energy while they have a blatt *Gemara* open before them. \*\*\*\*\*

(Ideally, the blatt *Gemara* should give plenty *Simcha*; but this doesn't always happen). Many people suffer from chronic negative thinking, and are always *Chazzering* (reviewing) their sins and mistakes, their issues and embarrassments and being guilty for some things they did, their shortcomings, their ongoing worries and inferiority complexes. They need to cancel and challenge these thoughts, and trade them with positive thoughts (even to the extreme) and thoughts of how good *Bizyonos* is, or how great is a: **לֵב נִשְׁבֵּר** broken heart, or to be in “denial” of their problems, or to put a stop (halt) on all those unending worries and have *Bitachon*, etc. \*\*\*\*\*

The only time we have an official *Mitzva* of being happy is on *Yom Tov*, where it says: **וְשִׂמְחֶתָּ בְּחֻגְךָ** You shall rejoice during your *Chag*, and *Chazal* say: **אֵין שְׂמֵחָה אֶלָּא בְּבֶשֶׂר וְיַיִן** you can only have *Simcha* with meat and wine. And the holiest day of the week (*Shabbos*) must have: **עֲנֹג** enjoyment, which is only by having: **בְּשָׂר וְדָגִים וְכָל מִטְעָמִים** good meat, fish, and all types of good tasting foods. When depressed people would call R'

*The higher your Simcha level, the more you are saving yourself from the Yetzer Hara*

Avigdor Miller *Zatzal*, he would say: “Eat cake!” After 100 *Pesukim* of the worst *Tzaros* in the world (in the *Tochacha*; i.e., the horrible punishments mentioned at length in *Parshas Ki Savo*), the *Torah* says the reason is: **תַּחַת אֲשֶׁר לֹא עֲבַדְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ בְּשִׂמְחָה וּבְטוֹב לֵבָב תִּבְא** **for not serving Hashem with Simcha**; this is the reason for *Churban*. Not any other *Aveira*. Not *Avoda Zara*, *Gilui Arayos*, or *Sh'ficus Damim*. **We see how special Simcha is, and sometimes it's virtually your only Mitzva!** \*\*\*\*\*

### **Simcha Gives a Person Chizuk to Withstand Great Nisyonos**

A person without *Simcha* is like a car without gas, and a plant without sunshine. He's simply dysfunctional! The more *Simcha* a person has, the more he is ready for: **כָּל הַתּוֹרָה כּוֹלָה** the entire *Torah*. Since the official *Simcha*

recipe is “eating good food”, we can suggest (at least: **בְּדַרְךָ רֵמֵז** as a *Remez*) that *Yitzchok* was *M'chanech Eisav* with constant doses of *Simcha*; he loved him by eating with him and appreciating his: **כִּי צִיד בְּפִיו** food. \*\*\*\*\*

**וְרִבְקָה אֶהְבֶּת אֶת יַעֲקֹב** *Rivka* “loves” *Yaakov*. The word: **אֶהְבֶּת** “loves” (in present tense) means constant, and perhaps she knew that someday *Yaakov* would end up in her hometown “*Aram*” with all the crooks and *Lavan*. She would forever be an inspiration for him, since she remained pure despite such a background. Similarly, **וְיִשְׂרָאֵל אֶהָב אֶת יוֹסֵף** *Yaakov* loved *Yosef*, since someday *Yosef* would need his father, i.e., during the *Nisayon* of the wife of *Potiphar*. And indeed, *Chazal* say<sup>22</sup> that the vision of his father

<sup>22</sup> סוטה לו ב, וַיֵּבֵא הַבְּיָתָה לַעֲשׂוֹת מְלֹאכְתּוֹ (לט יא) רב ושמואל, חד אמר לעשות מלאכתו ממש, וחד אמר לעשות צרכיו נכנס ואין איש מאנשי הבית וגו' אפשר בית גדול כביתו של אותו רשע לא היה בו איש, תנא דבי ר' ישמעאל, אותו היום יום חגם היה, והלכו כולן לבית עבודה זרה שלהם, והיא אמרה להן חולה היא. אמרה, אין לי יום שניזקק לי יוסף כיום הזה. ונתתפשהו בבגדו לאמר וגו' באותה שעה באתה דיוקנו של אביו ונראתה לו בחלון.

stopped him from sinning, and R' Chaim Tzvi Fogel *Zatzal* explained that he remembered: *his father's special love.*

**וַיַּעֲקֹבֵנוּ זֶה פְּעָמִים כִּזְלוּ**

### **A Person Must Be Shrewd and Cunning Against the Yetzer Hara**

*Eisav* complained to his father that *Yaakov* tricked him twice. (*Targum: Eisav*). So must a person be tricky in *Avodas Hashem*, as *Chazal* say: הַיְוֵנוּ (וְנִחְמְנוּ). So must a person be shrewd and cunning in *Yiras Shamayim!* Let the *Yetzer Hara* cry like *Eisav*: וַיִּצְעַק a loud and bitter scream. Perhaps, the whole episode of *Rivka* teaching *Yaakov* to be tricky with *Eisav* was all a *Remez* against the *Yetzer Hara*. *Rivka* was an expert against the *Yetzer Hara*, especially since she came out pure despite a brother *Lavan*, etc. \*\*

Also, it says: וַיִּגַּל אֶת הָאֶבֶן מֵעַל פִּי הַבְּאֵר וַיִּגַּל אֶת הָאֶבֶן מֵעַל פִּי הַבְּאֵר *Yaakov* rolled the stone off the well. A stone can be a *Remez* to the *Yetzer Hara*, as it says: וְהִסְרֵתִי לֵב

הָאֶבֶן מִבְּשָׂרִי וְנִתְּתִי לֵהֶם לֵב בָּשָׂר וְיִחַזְקֵנוּ יְיָ וְיִסְרֵנוּ יְיָ Hashem will remove our heart of "stone", and replace it with a feeling heart. *Yaakov* took off

a giant stone, which so many shepherds couldn't do. A person has to remove his own: לֵב הָאֶבֶן heart of stone (i.e., the *Yetzer Hara*), and perhaps we can say that *Yaakov's* ability to remove the physical: אֶבֶן stone was a *Mashal* to the spiritual "stone". And the fact that many other shepherds couldn't do it is also a *Mashal*, that *Yaakov* was a super *Gibbor* against his *Yetzer*, much more than many other people.

**קִצְתִּי בְחַיִּי מִפְּנֵי בְנוֹת חַת כִּזְמוּ**

### **Go Extreme in Not Being Negative**

The *Meforshim* (*Rashbam*<sup>23</sup>, the holy *Alshich*<sup>24</sup> and *Ohr HaChaim*<sup>25</sup>) say that *Rivka* avoided telling *Yitzchok* that *Eisav* hated *Yaakov*. This is despite the fact that *Eisav* actually wanted to kill *Yaakov!* Look how careful *Rivka* was to avoid what any person would consider beyond vital! Look at the extreme in avoiding gossip! Instead, she said that *Yaakov* has to leave since she didn't want him to marry a girl from *Bnos*

*Cheis*.

Which woman wouldn't tell her husband such a vital piece of information? Although it's

*The Yetzer Hara is always on your case "proving" how you are zero, by constantly reminding you of your lack of ability, your Aveiros, and your failures. He is a great professional liar!*

<sup>23</sup> רשב"ם עה"פ אם לקח יעקב (כז מו) דרך חכמה אמרה רבקה ליצחק להרחיק יעקב מעשו, ולא גילתה לו שבשביל שטימת אחיו עשתה כן.

<sup>24</sup> ספר תורת משה למהר"ר משה אלשיך עה"פ ותאמר רבקה אל יצחק קצתי בחיי מפני בנות חת אם לקח יעקב אשה מבנות חת פאלה מבנות הארץ למה לי חיים (כז מו) הנה רבקה היתה נכזבת בשתי אשות, אם אומר ליצחק שעשו בקש להרוג את יעקב ידאג ודי לו צער היותו סומא חשוב כמת, ואוי לי אם לא אומר כי ישאל על יעקב ואיך אומר כי בורח ממות הוא. עוד אמרה בלבה הלא יתבטל יעקב מכבוד אב ואיך יצליח דרכו, וגם שעושה מצות אמו הלא הוא בלי רשות אביו ושלא כרצונו. לכן התחכמה ותעש עצמה כמצטערת על נישואי יעקב פן יקח מבנות הארץ למען ישלחנו יצחק לקחת מבנות לבן, נמצא הכל מתוקן כי הוא בורח במצות אמו והולך לישא אשה במצות אביו, וזהו אומר אחר כך וישמע יעקב אל אביו וכו', אל אביו לישא אשה ואל אמו לברוח, ויצחק אין צריך לומר שנתן לו רשות אלא שמצוהו ללכת ומברכו. ובכל זה אין יצחק יודע מדנים שבין אחים ומשטמת עשו ובריחת יעקב. ודרך יעקב תצליח כי שלש מצות ביחד, מצות אם לברוח ומצות אב לישא אשה ומצות לכתו לישא אשה. ובמתק לשונה באומרה אם לוקח יעקב אשה מבנות חת וכו' אמרה מבנות הארץ, לבל יאמר יצחק לבקש לו טובות מאלה של עשו, או ילך אל משפחות לוט או ישמעאל, לכן אמרה מבנות הארץ, כלומר כי אם שילך לארץ אחרת למען תבא כוונתה אל הפועל לברוח אל לבן אחיה חרנה.

<sup>25</sup> אור החיים עה"פ קצתי בחיי וגו' (כז מו) לא רצתה לגלות הדבר ליצחק משום איסור רכילות, ואמרה סיבה אחרת, אבל מה שגילתה ליעקב, אדרבה, קיימה מצות לא תעמוד על דם רעך.



terribly negative and depressing, people would feel it's their duty to reveal the reality of the situation. We see the total purity of *Rivka Imeinu*, and her going extreme in not being negative! And for sure she was loaded with *Emuna* and *Bitachon*, and reliance on Hashem that things will work out. \*\*\*

Did she have whom to talk to, when she was back home in *Aram* (with a brother like *Lavan* and a father *Besuel*). They were all against her, and she had only Hashem. So now, although in the presence of her beloved *Yitzchok*, she still had only Hashem. This is a big *Mussar Haskel*. There are loads of gossip areas that couples have no *Heter* to discuss, and there is no *Mitzva* to tell your spouse even your most private secrets, if it's unnecessary, or *Lashon Hara*, *Chas V'shalom*. Don't forget to keep being a positive "liar" at all costs! And lead a happy life!

## NOVARDOK

R' Galinsky *Zatzal* described *Novardok* during *Elul*. As soon as it was *Rosh Chodesh Elul*, the whole *Yeshiva* was in a different world, that is impossible to explain unless you were there. Each *Bachur* started his own *Minhag* for *Elul* that was appropriate for himself, as an *Eitza* to be *Zoche B'din*. Almost everyone spoke less for those 40 days, from *Rosh Chodesh Elul until Yom Kippur*. **The**

**boys were desperate to be *Zoche B'din!*** \*\*  
Every night, the *Bachurim* wrote down the *Pe'ulos* (exercises) they did that day. And every two days, they examined the *To'eles* (gain) of those *Pe'ulos* (exercises); if they were worth it or detrimental, *Chas V'shalom*. Every *Talmid* saw before himself the famous *Rambam* in *Hilchos Teshuva*,<sup>26</sup> that Hashem should be: *מְעִיד* (testify) on him that he will never ever do this sin again. I heard the same thing from R' Pinchos Menachem Malach *Zatzal*. They were very concerned about this, and they put lots of *Kochos* into this *Rambam!* \*\*\*

And after *Elul*, they all felt like new people *Mamash*. All year round they learned *Mussar* twice a day; before *Mincha* and before *Maariv*. But during the *Y'mei Elul*, they quadrupled their *Mussar Sedarim*. Even before *Elul*, they were all concerned that *Elul* should be good, and they increased their *Torah* learning and *Ma'asim Tovim*. \*\*\*\*

Even during the summer months, if there was *Chalila* a: *רְפִיּוֹן* decline, a *Bachur* would get up and bang on the *Bima*. Everyone would turn to him, and he would suddenly declare: "Three months to *Elul!*", or "5 months to *Elul!*", and everyone would become more serious and learn *shtark*, etc. They were serious, yet very happy. A different world! If we would be surrounded by such people for a while, with time we'd be just like them. War time is just like *Elul*, and it would be *K'dai* to daven that we take advantage and do *Teshuva*. \*\*\*\*\*

R' Ahron Kotler *Zatzal* says<sup>27</sup> that during

<sup>26</sup> רמב"ם הלכות תשובה (ב ב) ומה היא התשובה, הוא שיעזוב החוטא חטאו ויסירו ממחשבתו, ויגמור בלבו שלא יעשהו עוד, שנאמר (ישעיה נה ז) יִעֲזֹב רָשָׁע דַּרְכּוֹ וְגו' וכן יתנחם על שעבר, שנאמר (ירמיה לא יח) כִּי אֶחְרִי שׁוֹבֵי נְחֻמְתִּי, ויעיד עליו יודע תעלומות שלא ישוב לזה החטא לעולם, שנאמר (הושע יד ד) וְלֹא נֹאמֵר עוֹד אֱלֹהֵינוּ לַמַּעֲשֵׂה יְדִינוּ וְגו', וצריך להתודות בשפתו ולומר עניינות אלו שגמר בלבו.

<sup>27</sup> משנת רבי אהרן (ח"ד עמ' עז, עיקר התפלה – על הגורם לצרה) אמרו חז"ל (סנהדרין מד ב) לעולם יקדים אדם תפילה לצרה, שנאמר (איוב לו יט) הִיִּעֲרָךְ שׁוֹעֵךְ לֹא בָצָר. וכשרואים שהסכנה קרובה לבוא, הרי שזה הזמן הנכון להרבות בתפילה ולעורר רחמים.

wartime, it's time to daven for a *Teshuva Shleima*. R' Galinsky *Zatzal* told a *Novardoker* story about a simple Jew whose name was: *Tzemach*. *Tzemach* didn't feel well on *Tisha B'av*, and he wanted to eat.

His wife told him that such a serious fast (which is similar to *Yom Kippur*) you need to ask a *Rav* what to do. \*\*\*\*\*

He passed by the *Rav's* house, and he came back saying that the *Rav* said it's okay to eat.

The *Rav* was davening *Mincha* loudly, and

*Tzemach* overheard the *Rav* saying "Ess *Tzemach*" ("ess" in *Yiddish* means eat). *Novardok* was always laughing at how people fool themselves in *Avodas Hashem*. For good reason they did everything with a *Chabura* (group), since others don't have your *Negi'a*, and you stand a chance to stick to the truth. \*\*\*\*\*

Although these ideas may be beyond many people, it's worth hearing them (but not too much) since you'd be surprised how it affects you even subtly.

### Again and Again, Speak Only Positive!

Since lately there is such a wave for *Teshuva*, somebody said (in a joke) that a non-frum



R' Yaakov Galinsky giving a *Shmuess*

Knesset member wants to wear a *yarmulke*. Right after I heard this, I was told that this Knesset member actually said something far more on the frum side than he usually does.

Remember: ברית כרותה לשפתיים מוק יח א, סנהדרין

Your words will have an affect! \*\*

The *Gemara* says<sup>28</sup> that *Yehu ben Nimshi* had a: שליחות mission from a *Navi* to kill out all the *Nevi'ei HaBaal*. In order to trap them, he told them that he is also an idol-worshiper. They trusted

him, and with this trick he was able to kill them. The *Gemara* says that nevertheless, because he spoke like this, in the end he actually became an idol-worshiper! \*\*\*

How much more is this true in a positive way! How important it is to keep reporting good news and happy tidings. If anyways you are inaccurate and tend to exaggerate, you may as well say super positive things. When you report details of the situation in *Eretz Yisroel*, try to stick to positive news; especially in *Ruchaniyus!* Positive words can cause positive occurrences. (Let other people do the "dirty work", and report depressive things.)

דבר פשוט הוא שהתפילה צריכה להיות על סיבת הסכנה, דהיינו שנתעורר לחזור בתשובה, שהרי אין הערוד ממית אלא החטא ממית (ברכות לג א) ואם יש ערוד, הרי זה משום שהחטא גרם לביאתו.

אין ספק שהמינות המתפשטת ע"י ההנהגה בישראל היא הסיבה לשנאה הסובבת את כלל ישראל, ורדיפת הדת של השלטון בא"י הוא הגורם לרדיפת ישראל ע"י כל האומות. ועלינו מוטלת החובה להתפלל על כך, שמן השמים ירחמו ויעירו את לבם לתשובה, שכן הסיבה לסכנה היא הסכנה האמיתית, וכל זמן שהסיבה קיימת, הרי שאף אם ניצל מסכנה זו, אפשר שתבוא צרה אחרת במקומה. ומשול הדבר למחלה, שרפואתה גורמת לכאבים רבים ועצומים. אך כל בר דעת יבין שכל עוד לא עלתה למחלה ארוכה, חייבים להמשיך בנטילת הרפואה. וכך הוא גם בעניינינו, שהצרה שבאה עלינו היא הרפואה, והחטא הוא המחלה, שמחמתה באה הרפואה, וכל זמן שלא הוסר החטא, לא הועלנו כלום בהסרת הסכנה.

<sup>28</sup> סנהדרין קב א, דהא יהוא צדיקא רבה הוה, שנאמר (מ"ב י ל) ויאמר ה' אל יהוא יען אשר הטיבת לעשות הישר בעיני ככל אשר בלבבי עשית לבית אחאב בני רבעים ישובו לך על כפא ישראל, וכתוב (שם פסוק לא) ויהוא לא שמר ללקת בתורת ה' אלקי ישראל בכל לבבו לא סר מעל חטאות ירבעם אשר החטיא את ישראל. מאי גרמא ליה, אמר אביי, ברית כרותה לשפתיים, שנאמר (שם פסוק יח) אחאב עבד את הבעל מעט יהוא יעבדנו הרבה.



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 / UK 0330-1170305 / Israel 072-398-2980 / Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim. When the menu starts, press 9 and the Shiur ID right away or

130# for all shiurim

**Parshas Chayei Sara 5785**

Shiur ID	Duration	Language
332197	3:31	English
332198	3:56	English
332700	4:15	English
332701	3:57	English
333702	2:55	English
332699	45:02	English
333711	43:36	English





**Thank You to all who  
already signed up for  
the Monthly  
partnership!!**

- **Rabbi Mandel will be Davening every Erev Rosh Chodesh for monthly donor's of minimum \$10.**
  - **Any names given will be added to the list.**
  - **To join please email your names to [weinberger138@gmail.com](mailto:weinberger138@gmail.com) or text 8482454278**
  - **To set up a donation please click on this link <https://pay.banquest.com/shaareibitachon> or payments can be made via zelle [congshbt@gmail.com](mailto:congshbt@gmail.com)**
- 

# Questions To Rabbi Mandel



## Mizbeach That Weeps

**Question:** Hi Rabbi,

I was always confused by the *Gemara* that says<sup>1</sup> that the *Mizbeach* cries after a couple gets divorced. Being divorced and happily remarried, I was always lost with the interpretation that the *Mizbeach* is mourning the potential of the marriage. My first marriage was terrible; there was only something to mourn if I had stayed in it. I never liked that *Pshat*, since I find it inadequate and sort of not real-life. Maybe if there were kids involved, I could understand it as alluding to the parents and their self-interests; that they should've tolerated each other more, worked on themselves, and stuck it out for all the good things. Yeah, that's a shame.

But what about all those people who suffered and finally got out? What's the real explanation here? Why are their tears, if there is a happy ending, and families are less miserable apart?

**Answer:** Do you know, I used to be a die-hard against divorce. *Novardokers* tend to be like that. However, I have heard this from BIG people. And one of them is Greenwald, the famous psychiatrist, *Adam Gadol Mamash*, Yankel Greenwald. He told a friend of mine, THERE IS A PARSHA OF DIVORCE. Face reality! Get divorced! I was very much against that, until I discussed it with R' ... and other *Gedolim*. They all taught me: NO! There is a time and place for divorce!

Now look, I don't believe that you should waste your time trying to figure out "What's that *Chazal* all about?" We have two *Chazal's*. We have *Chazal*, and then we have an open *Passuk*. It says in the *Torah*: וְהָיָה אִם לֹא תִמְצָא חֵן בְּעֵינָיו וְכָתַב לָהּ סֵפֶר כְּרִיתוֹת וְנָתַן בְּיָדָהּ תַּצֵּא כִּד א' If she is displeasing to him, he shall write her a bill of divorce. You stick with the open *Passuk*. The *Passuk* says: "Go get divorced!" STICK TO THE PASSUK, AND DON'T GET INVOLVED IN THE CHAZAL.

"If" you were a person that decided you want to stay in the marriage and sweat it out, and you need *Chizuk*, go for that *Chazal*; it could be helpful. But for YOU, don't get involved in a *Chazal* that doesn't make you feel good. There are PLENTY of *Chazal's* the other way. A friend of mine was contemplating divorce, but he didn't want to do it. He was told by an *Adam Gadol* (either by R' Gamliel Rabinowitz, or R' Yaakov Meir Shechter, one of the biggest people in *Yerushalayim*): "Only dogs don't get divorced". He really let him have it. GO GET DIVORCED! GO FOR IT, AND BE HAPPY!

<sup>1</sup> גיטין צ ב, פי שגא שלח (מלאכי ב טז) רבי יהודה אומר, אם שנאתה שלח. רבי יוחנן אומר, שנאוי המשלח. ולא פליגי, הא בזוג ראשון הא בזוג שני, דאמר רבי אלעזר, כל המגרש אשתו ראשונה, אפילו מזבח מוריד עליו דמעות, שנאמר (מלאכי ב יג-יד) וזאת שנית תעשו כסות דמעה את מזבח ה' בכי ואנקה מאין עוד פנות אל המנחה ולקחת רצון מידכם ואמרתם על מה על פי ה' העיד בינך ובין אשת געורך אשר אתה בגדתה בה והיא חברתך ואשת ברייתך.

# Questions To Rabbi Mandel

page 2



There's a *Passuk* that the *Aruch HaShulchan* brings down: וַיֵּצֵא מִדּוֹן מְשִׁלֵי כֶּבֶד יָדָיו וַיִּצְאָהּ לְךָ גֵרֶשׁ לְךָ Get rid of her, and now you're a lucky guy. Nuuuu? THAT *Passuk* is for you. Good riddens! So happy; happily divorced! Best thing I ever did. Spend your lifetime NOT getting caught in a *Chazal* that doesn't fit for you. There's: עַל 70 פְּנִימִים לַתּוֹרָה 70 facets to the *Torah*. In every move that's going on in your life, I can have 100 *Chazal's* that say this is the best thing, and another 100 that say it's the worst.

You're getting involved in nitty-gritties that are not for you. Oh, you want to know the intellectual meaning of it? I'm not getting involved in that. I can have different answers for you. But you don't need to get *Pshat* in that. You don't need to spend a lifetime with **guilt** because you got divorced. NO WAY! R' Baruch Ber got divorced! Nuuuu? *Moshe Rabeinu* got divorced. Nuuuu? Come on! You have a lot of company. The son-in-law of R' Ahron Kotler got divorced. What are you talking about? What's wrong with getting divorced? Nothing wrong! It's good news! I know a lot of happily divorced people. You'd be a MESS if you stayed in that marriage. You're so lucky!

And from time to time, maybe you should send your ex a box of chocolates, and say "I'm so thankful that I got rid of you!" I'm just joking. I don't think you should actually do that. But in your mind, that's what you have to think. "Good ridden's lady! It's so good without you! In fact, you did wonders for me!" Or if you are a lady, write to your husband (don't actually write this. But in your mind, you say) "I want to thank you so much! Not having you is a bonus in my life. It's so pleasant. Thank you so much! Now I appreciate, because I got rid of you. You showed me ... you taught me so much in my life. Getting divorced from you is a major milestone in my life. You did wonders for me. I'm so grateful to you. Now I can breathe easily, and I'm rid of all that stuff". That's what I recommend. I mean, you don't have to actually do it, don't look for trouble. But in your mind...

"Maybe I did wrong??" Don't get involved in: מִזְבֵּחַ מוֹרִיד עָלָיו דְּמָעוֹת the *Mizbeach* that weeps. I guarantee you; you have nothing to worry about. You are a successfully divorced person. There's no reason in the world to look back. It's a *Yetzer Hara!* You're getting tied into stuff that's not for you. You did it; it worked. Even if *Chas V'shalom* you'd be single now, I would still speak like this to you. But especially since you are remarried, and it's working, you PROVED that it was a mistake! GOODBY! That's the way you need to think.

Now look. I may not speak like this to other people. They may need to hear other things. But this is not for YOU, i.e., a happily remarried person; get away from that *Chazal!* Every *Chazal* is *Kodesh Kodoshim*. And many *Chazal's* contradict each other. Stick to the *Chazal's* that make you feel good. It's a *Yetzer Hara* to look back, and start looking for trouble. You're fine, it worked, and just forget about it. Don't even think about it for a second. That *Chazal* is made for other people.

And don't get involved in *Gemara*. Ladies are not supposed to get involved in *Gemara*. That's my advice for you. Keep away from *Gemara's*. It looks like you are a good wife; you did well on your second time. Enjoy your second husband, and have a good life together. Don't ever look back, and don't ever look for trouble ("I did something wrong") You did something right! Happily divorced. Keep up the good work. And I wish you continued *Hatzlacha*. Kol Tuv!

**You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to  
questionsforrabbimandel@gmail.com**